



ESCOLA CATALUNYA

Juny 2010
sense gluten

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<p>Mongetes tendres amb patates</p> <p>Hamburguesa de vedella sense gluten a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons a la vinagreta amb bacó saltejat sense gluten</p> <p>Llom rostit amb bresa (llit de ceba, tomàquet i patata)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb patates rosses</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs amb ceba i tonyina</p> <p>Truita amb tall de pernil dolç sense gluten i amanida de remolatxa i pastanaga</p> <p>Gelat sense gluten</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>Bullit valencià (mongeta, ceba, pastanaga i patata)</p> <p>Llom a la planxa amb patates fregides</p> <p>Iogurt</p>	<p>Tallarines sense gluten a l'anglesa amb tomàquet orenga i formatge</p> <p>Gall (peix) al forn amb amanida de soia i cogombre</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de pasta sense gluten</p> <p>Pollastre a l'americana (al forn amb tall de bacó)</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties amb arròs</p> <p>Botifarra sense gluten a la planxa amb ceba i tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>Vichyssoise (crema de porros)</p> <p>Pollastre planxa amb amanida</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>Amanida d'arròs amb ou dur</p> <p>Filet de peix carboner al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>Empedrat de mongeta blanca</p> <p>pollastre orly sense gluten amb amanida completa</p> <p>Iogurt</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Magra de porc al forn amb patates planes</p> <p>Fruita</p>	<p>Galets sense gluten amb tomàquet natural i tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida</p> <p>Gelat sense gluten</p>	<p>Sopa minestrone (de verdures) sense gluten</p> <p>Mandonguilles de vedella sense gluten amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
<p>Ensalada russa amb maionesa sense gluten</p> <p>Escalopa de llom arrebossada sense gluten amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>MENÚ FI DE CURS sense gluten</p>			