



# CATALUNYA

## Setembre 2010

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

**7**  
Arròs blanc  
amb sofregit  
de tomàquet natural  
i alfàbrega

Hamburguesa vedella  
a la planxa  
amb enciam  
i blat de moro

Fruita de temporada

**8**  
Minestra de verdures  
amb pastanaga,  
mongeta tendra  
i pèsols

Llibrets de pernil cuit  
i formatge arrebossat  
amb enciam i remolatxa

Iogurt natural

**9**  
Espaguetis carbonara  
(amb crema de llet  
i tires de bacó)

Filet de peix carboner  
al forn amb verdures  
(anelles de ceba  
i tomàquet)

Fruita de temporada

**10**  
Llenties a *la riojana*  
(guisades amb xoriço)

Truita francesa  
i formatge *edam*  
amb enciam i brots  
de soia

Fruita de temporada

**13**  
Macarrons bolonyesa  
(amb sofregit  
de tomàquet i carn  
picada)

Filet de lluç  
a la planxa amb enciam  
i cogombre

Iogurt natural

**14**  
Amanida d'arròs  
amb pernil dolç  
i potes de cranc

Truita de patata  
i ceba amb enciam  
i blat de moro

Fruita de temporada

**15**  
Sopa de brou  
amb cabell d'àngel

Botifarra de porc  
al forn amb patates  
a daus

Fruita de temporada

**16**  
Espinacs amb patates  
i pastanaga

Pollastre rostit al forn  
amb poma

Fruita de temporada

**17**  
Cigrons guisats  
amb verdures

Croquetes casolanes  
de pernil amb enciam  
i espàrrecs

Fruita de temporada

**20**  
Mongetes tendres  
amb patates

Bistec de porc amb all  
i julivert amb enciam  
i remolatxa

Fruita de temporada

**21**  
Tallarines amb tomàquet  
natural, mantega  
i formatge ratllat

Ous durs al forn  
amb beixamel

Gelat

**22**  
Llenties guisades  
amb arròs

Filet de gall (peix)  
al forn amb verdures

Fruita de temporada

**23**  
Sopa minestrone  
(amb verdureta picada)

Contracuixa de pollastre  
a la planxa amb enciam  
i blat de moro

Fruita de temporada

**24**  
Amanida d'estiu  
(amb patata, pebrot  
verd i tonyina)

Calamars a la romana  
amb llimona, enciam  
i brots de soia

Fruita de temporada

**27**  
Crema de carbassó  
natural

Vedella estofada  
amb pèsols i xampinyons

Fruita de temporada

**28**  
Espirals a la crema  
(amb crema de llet  
i pernil dolç)

Truita d'espinacs  
i enciam i brots  
de soia

Iogurt natural

**29**  
Pèsols amb patates

Llom a la planxa  
amb amanida de blat  
de moro

Fruita de temporada

**30**  
Paella mixta  
(amb peix i carn)

Rodanxa de lluç  
a la romana amb  
amanida de tomàquet  
i pastanaga

Fruita de temporada



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006

