



ESCOLA CATALUNYA

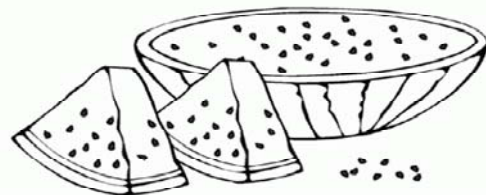
Juny 2009
sense gluten

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	<p>Mongetes tendres amb patates</p> <p>Escalopa de vedella sense gluten amb enciam i tomàquet</p> <p>Iogurt</p>	<p>Cigrons guisats amb vinagreta</p> <p>Pernil rostit amb llimona i patates xips</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de porros</p> <p>Pernilet de pollastre rostit amb patates</p> <p>Pinya en almívar</p>	<p>Amanida d'arròs</p> <p>Truita francesa amb pernil dolç sense gluten i amanida</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p><i>Bullit valencià</i> (mongeta, ceba, pastanaga i patata)</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Iogurt</p>	<p>Tallarines sense gluten a l'anglesa amb tomàquet</p> <p>Peix planxa amb amanida d'enciam i soia</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa sense gluten</p> <p>Pollastre a l'americana sense gluten</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties amb arròs</p> <p>Hamburguesa vedella sense gluten amb amanida de soia i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>Vichyssoise (crema de porros freda)</p> <p>Pollastre planxa</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>Arròs amb tomàquet natural, cranc sense gluten i ou dur</p> <p>Filet de peix carboner a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Empedrat de llegums</p> <p>Ragoût de vedella amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Ènsalada russa amb tonyina i maionesa</p> <p>Filet d'au a la crema de formatges sense gluten</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa sense gluten</p> <p>Llom planxa amb patates a daus</p> <p>Fruita</p>	<p>Pasta sense gluten napolitana amb olives negres i formatge ratllat</p> <p>Plat combinat sense gluten amb amanida complerta</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23			
<p>Mongetes i patates</p> <p>Escalopa de llom sense gluten amb xips</p> <p>Fruita</p>	<p><u>MENÚ FI DE CURS</u></p> <p><i>Macarrons sense gluten</i></p> <p><i>Hamburguesa sense gluten amb amanida</i></p> <p><i>Gelat sense gluten</i></p>			



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006

*Sóc rodona,
però no sóc una flota,
sóc vermella però No sóc foc
sóc verDa però no sóc hiRa,
i tinc les llavors negres*



L'Equip Scolarest us desitja un bon estiu!!!