

Sense gluten

Setembre 2010

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7
Arròs blanc amb sofregit de tomàquet natural i alfàbrega

Hamburguesa de vedella sense gluten a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

8
Minestra de verdures amb pastanaga, mongeta tendra i pèsols

Llom a la planxa o arrebossat sense gluten amb enciam i remolatxa

Iogurt natural

9
Espaguetis sense gluten carbonara (amb crema de llet i tires de bacó sense gluten)

Filet de peix carboner al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)

Fruita de temporada

10
Llenties a *la riojana* (guisades amb xoriço sense gluten)

Truita francesa i formatge edam sense gluten amb enciam i brots de soia

Fruita de temporada

13
Macarrons sense gluten a la bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn picada)

Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre

Iogurt natural

14
Amanida d'arròs amb pernil dolç sense gluten i potes de cranc sense gluten

Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

15
Sopa de brou amb cabell d'àngel sense gluten

Botifarra de porc sense gluten al forn amb patatetes a daus

Fruita de temporada

16
Espinacs amb patates i pastanaga

Pollastre rostit al forn amb poma

Fruita de temporada

17
Cigrons guisats amb verdures

Vedella a la planxa amb enciam i espàrrecs

Fruita de temporada

20
Mongetes tendres amb patates

Bistec de porc amb all i julivert, enciam i remolatxa

Fruita de temporada

21
Tallarines sense gluten amb tomàquet natural, mantega i formatge ratllat sense gluten

Ous durs al forn amb beixamel sense gluten

Gelat sense gluten

22
Llenties guisades amb arròs

Filet de gall (peix) al forn amb verdures

Fruita de temporada

23
Sopa minestrone sense gluten (amb verdureta picada)

Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

24
Amanida d'estiu (amb patata, pebrot verd i tonyina)

Lluc a la planxa o sèpia amb llimona, enciam i brots de soia

Fruita de temporada

27
Crema de carbassó natural

Vedella estofada amb pèsols i xampinyons

Fruita de temporada

28
Espirals sense gluten a la crema (amb crema de llet i pernil dolç sense gluten)

Truita d'espinacs amb enciam i brots de soia

Iogurt natural

29
Pèsols amb patates

Llom a la planxa amb amanida de blat de moro

Fruita de temporada

30
Paella mixta (amb peix i carn)

Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006